

En savoir plus :

L'association **La Maison Des Familles de Touraine** peut vous aider et vous conseiller sur l'équipement adéquat pour vous, en fonction de votre budget, de vos appareils électroménagers, du temps que vous pouvez consacrer à l'entretien des couches, etc.

Elle propose des ateliers en groupe ou en couple durant lesquels vous pourrez poser toutes vos questions !

Contact : 07.87.84.08.90 ou mdft37@gmail.com



Brochure réalisée en partenariat avec l'association
La Maison Des Familles de Touraine.



15, rue du Sergent Leclerc
37 000 TOURS
02 47 73 72 00
touraine.propre@wanadoo.fr
www.tourainepropre.com

La couche lavable

Pratique ! Écologique ! Économique !

Finis les langes de nos grands-mères ! Les couches lavables « nouvelle génération » sont maintenant étudiées pour être très simples d'utilisation, tout en respectant la santé de bébé, l'environnement et votre porte-monnaie.



Brochure réalisée en partenariat avec l'association
La Maison Des Familles de Touraine.





Pourquoi utiliser les couches lavables ?

Impact pratique :

- Elles sont maintenant très simples d'entretien (environ deux lessives par semaine).
- Il est possible de les utiliser avec un voile biodégradable jetable.

Impact sanitaire :

- Elles évitent le contact de la peau du bébé avec différentes substances toxiques, perturbateurs endocriniens et résidus de pesticides contenus dans la majorité des couches jetables (source : 60 millions de consommateurs n° 523 février 2017).
- Les matières sont le plus souvent naturelles et respirantes entraînant la diminution des allergies et des irritations sur les fesses !
- Des techniques simples permettent de stocker les couches sans odeurs à la différence des poubelles de couches jetables qui peuvent devenir odorantes. Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas plus de fuites qu'avec des couches jetables.



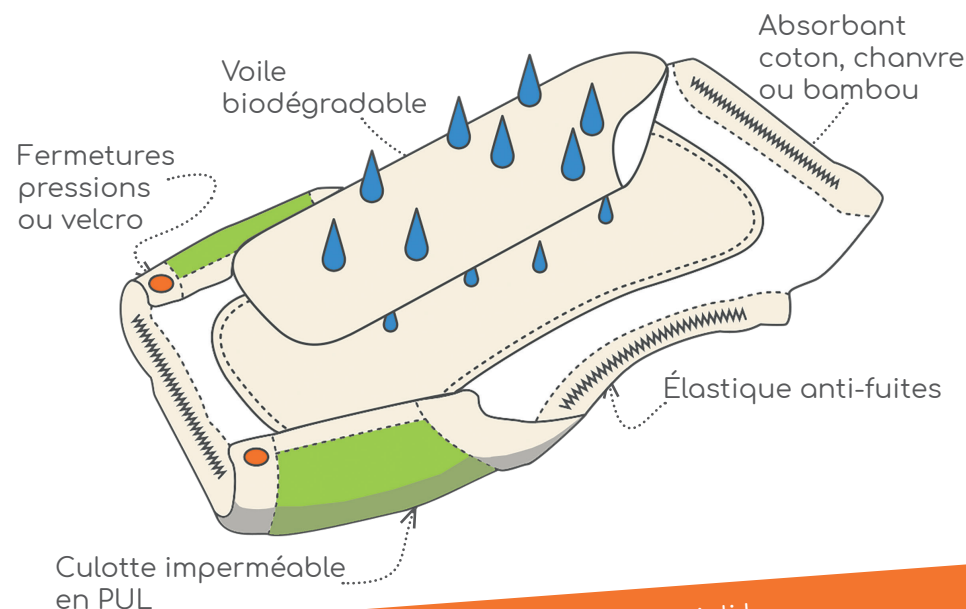
Impact écologique :

- Elles évitent de produire une tonne de déchets non recyclables (sur 3 ans par enfant).
- C'est l'abattage de 5 arbres évité pour leur fabrication (sur 3 ans par enfant).
- Elles sont souvent fabriquées avec des matières naturelles et biologiques : coton, chanvre, bambou ou laine.

Impact économique :

- Le coût des couches jetables sur 3 ans est d'environ 1 500€ ; le coût d'achat d'un lot de couches lavables et de son entretien (lavages, séchage...) est évalué à 800 € par enfant. Les économies seront plus importantes dans une fratrie. Pensez aux couches d'occasion qui permettent de faire encore plus d'économies.

Schéma d'une couche lavable



Les couches lavables, c'est joli !
Il existe de nombreux modèles avec des couleurs acidulées, des motifs originaux, ou du blanc immaculé, bref il y en a pour tous les goûts, à vous de choisir...

Où se les procurer ?

- En les louant auprès de l'association la Maison Des Familles de Touraine.
- D'occasion sur internet (leboncoin.fr ou via des groupes sur Facebook).
- Neuves dans un magasin près de chez vous : renseignez-vous via des associations qui sauront vous les indiquer.
- Neuves sur internet.

