

LE MEILLEUR DÉCHET C'EST CELUI **QUI N'EXISTE PAS!**







L'Indre-et-Loire traite chaque année 317 000 tonnes de déchets dont la moitié d'ordures ménagères et de tout venant. Il revient aux collectivités de les collecter, les trier, les éliminer et les valoriser. Pour cela, elles mobilisent d'énormes moyens humains, techniques et financiers pour une activité indispensable à la qualité de l'environnement et à la salubrité publique.

Si la situation s'est améliorée dans certains domaines des activités liées aux déchets, notamment en matière de tri, beaucoup d'actions restent encore à engager pour mieux les traiter et répondre ainsi au défi environnemental et climatique qui s'impose. C'est un engagement pour les générations à venir et nous devons tout faire pour encore améliorer le traitement des déchets, leur recyclage et leur valorisation. Car, plus les volumes augmentent et plus les taxes et les redevances subissent la même inflexion à la hausse. L'impératif est écologique, il est aussi économique et social et cela nous oblige aussi bien en tant qu'acteurs publics qu'en tant que citoyen.

C'est pourquoi, depuis plus de 15 ans, le Syndicat Touraine Propre a engagé des actions de sensibilisation, de prévention et de réduction à la source des déchets telles que le stop pub, les campagnes contre le gaspillage alimentaire, le compostage partagé ou encore la suppression des sacs de caisse en plastique. Plus que jamais, le Syndicat cherche aussi à établir une stratégie concertée à l'échelle départementale pour améliorer la valorisation des déchets.

Cette plaquette élaborée en partenariat avec les bailleurs sociaux du département entend démontrer qu'un engagement collectif et individuel est possible pour stabiliser, voire diminuer notre production de déchets. Cette ambition n'est pas une utopie pour qui prend le temps d'observer par-delà nos frontières, en Europe du Nord par exemple, où la conscience citoyenne en la matière est plus forte.

Beaucoup de déchets pourraient en effet ne pas être produits. En consommant différemment, en réparant, en recyclant encore davantage, chaque citoyen agit pour la planète, économise des matières premières et réduit ses factures.

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.

Bonne lecture.

Benoist PIERRE
Président de Touraine Propre

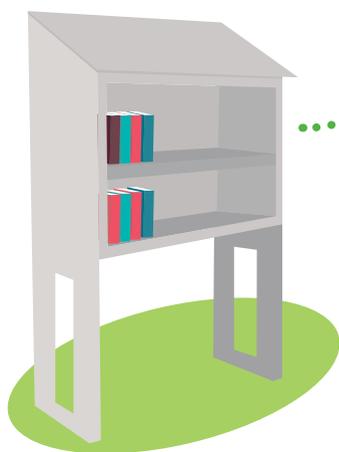




STOP à la PUB

Un autocollant STOP à la PUB permet d'éviter environ 30 kg de déchets de papier par foyer et par an. Celui-ci empêche de recevoir les publicités non adressées mais vous devriez tout de même recevoir les documents de votre mairie, communauté de communes....

Si la publicité vous intéresse, une fois lue, n'oubliez pas de la jeter dans la poubelle jaune pour qu'elle soit recyclée.



Borne Liv'Up

Ces bornes peuvent être mises à disposition dans votre commune. Le principe est simple : donner une seconde vie à vos livres.

Vous pouvez y déposer un livre qui vous a plu pour le faire partager à d'autres personnes, ou en prendre un qui vous intéresse.

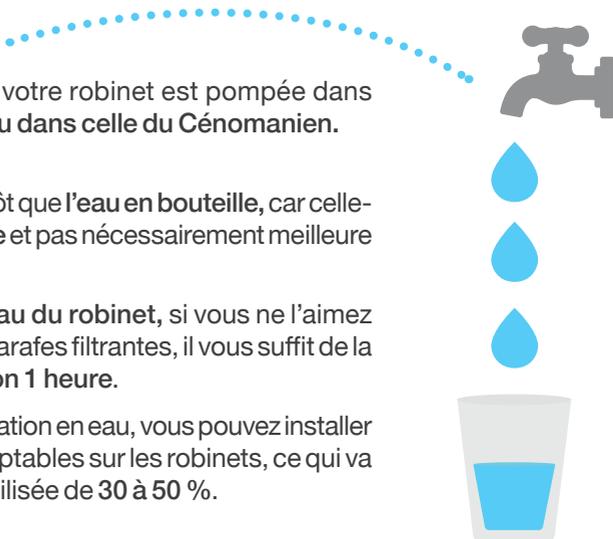
Trouver une borne proche de chez vous sur notre site : www.tourainepropre.fr/liv-up

L'eau en Touraine

En Touraine, l'eau potable de votre robinet est pompée dans la nappe alluviale de la Loire ou dans celle du Cénomaniens.

Quelques conseils :

- Privilégier l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille, car celle-ci est généralement **plus chère** et pas nécessairement meilleure pour la santé.
- Pour **améliorer le goût de l'eau du robinet**, si vous ne l'aimez pas, plutôt que d'utiliser des carafes filtrantes, il vous suffit de la mettre au **réfrigérateur environ 1 heure**.
- Pour diminuer votre consommation en eau, vous pouvez installer des **économiseurs d'eau** adaptables sur les robinets, ce qui va réduire votre quantité d'eau utilisée de **30 à 50 %**.



Gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire représente en moyenne 29 kg/an/personne dont 7 kg d'aliments encore emballés.

Des actions simples permettent de limiter ce gaspillage en cuisinant les restes et fonds de placard.

L'un des aliments les plus jetés est le pain. Nous vous conseillons donc d'acheter uniquement ce qui est nécessaire. Le pain rassis et un peu dur peut facilement se cuisiner, notamment en réalisant du pain perdu (recette disponible page suivante).

Différence entre DLC et DLUO :

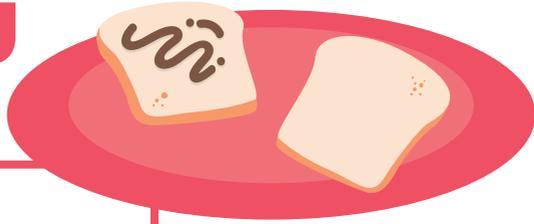
Après la date « **A consommer avant...** » (Date limite de consommation), il peut y avoir un risque d'intoxication alimentaire (exemples : crème, viande, poisson, crustacés).

Après la date « **A consommer de préférence avant...** » (Date limite d'utilisation optimale devenue date de durabilité minimale), les aliments restent consommables. En revanche, le goût et les qualités nutritionnelles peuvent être altérés (exemples : pâtes, riz, céréales).



RECETTE

PAIN PERDU



Ingrédients :

- 20 cl de lait
- 2 œufs
- 1 noisette de beurre
- 8 tranches de pain
- Sucre glace

Étapes :

1. Battre les œufs puis ajouter le sucre et le lait.
2. Tremper les tranches de pain dans la préparation.
3. Faire fondre le beurre dans une poêle puis y déposer les tranches en les retournant au bout d'1 à 2 minutes pour qu'elles soit bien dorées de chaque côté.
4. Servir chaud en saupoudrant de sucre glace.



Astuce : Vous pouvez également accompagner ce pain perdu avec des fruits ou encore une boule de glace.



Manger local

Il existe également une manière toute simple pour changer vos habitudes de consommation et réduire votre production de déchets : **manger local**.

Dans le département, nombreux sont les marchés et les ventes directes à la ferme.

Vous pouvez demander à l'accueil de votre mairie les jours de marchés ou vous rendre directement sur le site internet de votre ville.

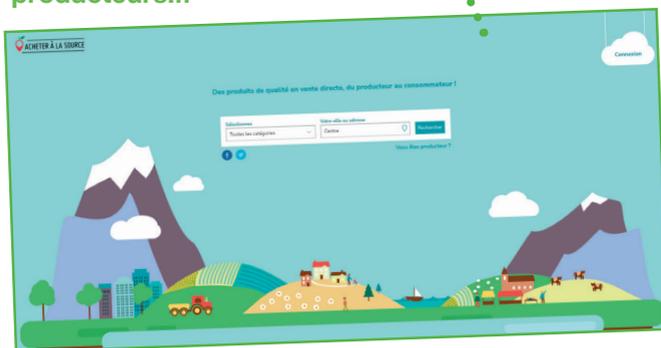
En Indre-et-Loire, beaucoup de producteurs locaux font de la vente directe. Le mieux est de vous renseigner autour de chez vous, ou sur des sites internet comme :

acheteralasource.com

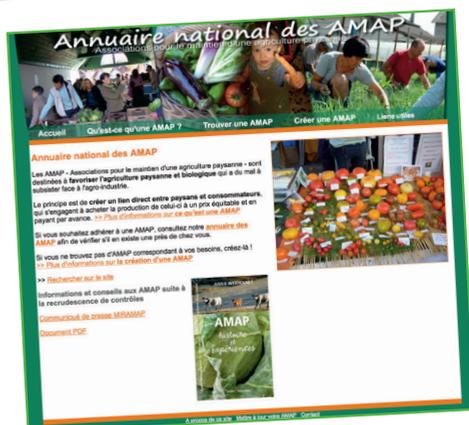
laruchequiditoui.fr

lacharrettedesproducteurs.fr

magasin-de-producteurs.fr



Il existe également les associations pour le maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) qui vendent des paniers toutes les semaines de différentes natures : fruits et légumes, fromages, viandes... En Touraine, on trouve de nombreux sites de distribution de ces paniers qui proviennent directement des producteurs. Plus d'informations sur le site suivant : reseau-amap.org



Faites des économies...

Voici quelque conseils simples à mettre en place pour faire vos courses dans les meilleures conditions :

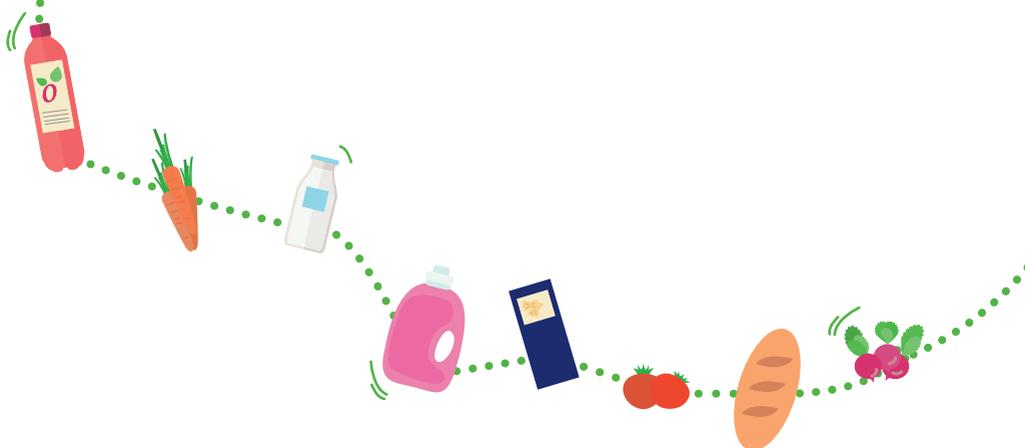
- Pensez à faire une liste de ce qu'il vous faut avant de partir
- Prenez un sac cabas, un sac réutilisable ou encore un cabas à roulettes



Caddie Gaspi

	Prix	Prix au kg ou litre
Riz long (4x250g) cuisson rapide	4,40 €	4,40 €
Pâtes (coquillette) 2x500g	1,98 €	1,98 €
Céréales (2x430g)	4,04 €	4,70 €
Boisson (6x25)	2,93 €	1,95 €
Crème Fraiche 3x20cl (30%mg)	2,70 €	4,50 €
Fromage Blanc 3%(8x100g)	2,08 €	2,60€
Biscuits (emballés par 2) 400g	1,74 €	4,35 €
Thé (Earl Grey) boîte 20 sachets x10(200g)	11,61 €	40,25 €
Salade Iceberg (sachet) 280g	1,69 €	6,04 €
Lessive (capsules 32 lavages)	9,85 €	12,27 €
Liquide vaisselle 2x750ml	2,32 €	1,55 €
Total	45,34 €	





Caddie Malin

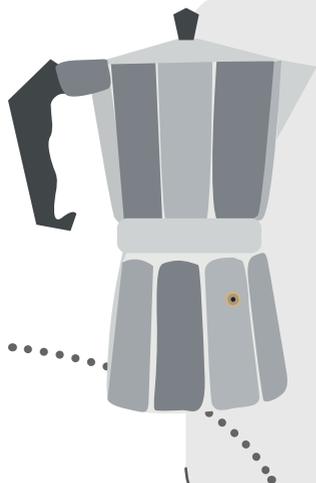
	Prix	Prix au kg ou litre
Riz long (1kg) (même marque) (cuisson 10min)	2,29 €	2,29 €
Pâtes 1kg (coquillette, même marque)	1,17 €	1,17 €
Céréales (même marque) (1kg)	4,24 €	4,24 €
Boisson (même marque) (1,5L)	1,41 €	0,94 €
Crème fraiche 50cl (même marque 30%mg)	1,22 €	2,44 €
Fromage Blanc 1kg 3%	1,64 €	1,64 €
Biscuits (même marque) 300g	1,08 €	3,60 €
Thé (Earl Grey) boîte vrac 200g	4,36 €	21,80 €
Salade Iceberg 1p, 500g	0,99 €	1,88 €
Lessive bidon 1,8l - 33 lavages (même marque)	8,64 €	4,76 €
Liquide vaisselle (1,5l) même marque	1,81 €	1,21 €
Total	28,85 €	

En plus d'économiser de l'argent, le caddie malin permet de limiter les déchets produits !

... tout en réduisant vos déchets

Pour certains articles, comme le liquide vaisselle, il n'y a pas de différence de prix significative. Dans ce cas, **faites preuve de bon sens et optez pour celui produisant le moins de déchets**. Voici quelques exemples de produits sur lesquels vous pourrez facilement réaliser des économies en réduisant considérablement votre production de déchets.

CAFÉ



Le prix moyen du café en capsules ou en dosettes étant de 40€ le kilo, cela fait rapidement grimper le prix de votre caddie et produit énormément de déchets. **Pour déguster un bon café, optez pour la cafetière italienne**. Il suffit de mettre du café moulu dans l'appareil, même pas besoin de mettre de filtre.

Ainsi, le seul déchet produit est le marc de café qui peut être mis dans un composteur ou au pied de vos plantations.

PILES

Pour vos appareils électroniques dans lesquels des piles sont nécessaires, nous vous conseillons **d'utiliser des piles rechargeables**. En effet, ces dernières ont une durée de vie moyenne de 400 à 750 cycles de recharge. L'achat d'un chargeur, en moyenne de 12€, est rapidement amorti !

Pour les piles jetables, vous pouvez vérifier leur charge à l'aide d'un testeur qui ne vous coûtera que quelques euros.



PRODUITS SECS

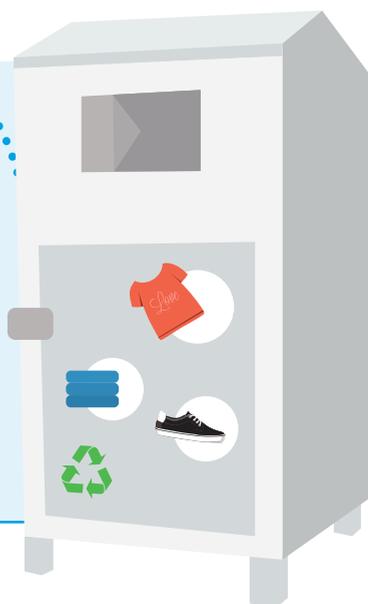
Tous les produits secs tels que le riz, les pâtes ou encore les céréales peuvent se garder très longtemps. Il est donc intéressant d'acheter ces produits en grande quantité et/ou en vrac. Si vous ne trouvez pas cela pratique, il vous suffit de les transvaser dans des boîtes plus adaptées. Ainsi, vous pouvez facilement réaliser de belles économies.



TEXTILES

Pour vos vêtements et textiles usagés, plusieurs choix s'offrent à vous. Pour ne pas les jeter à la poubelle :

- Donnez-les à une association.
- Déposez-les dans les bornes à textiles que l'on peut trouver sur tout le territoire.
- Réutilisez-les comme chiffons ou créez d'autres vêtements.





COMPOSTAGE

Compostage individuel

Le compostage est une manière de réduire le poids de sa poubelle de 30 % en éliminant les déchets organiques tels les déchets de table ou les déchets verts. L'individuel est la méthode la plus répandue. Il s'agit d'un composteur à placer au fond d'un jardin ou d'une cour dans lequel peuvent être déposés les déchets de cuisine et les déchets verts (tonte de pelouse, feuilles mortes ...).

Lombricompostage

Cette technique de compostage utilise des lombrics qui se nourrissent de matière organique. Le composteur est petit et peut donc être installé dans une maison, un appartement, une cave ou un garage (celui-ci est efficace à des températures avoisinants les 20°C). Et contrairement à ce que vous pouvez penser, cela ne dégage pas d'odeurs nauséabondes.

Composteur partagé

Disponible pour un quartier, un lotissement ou encore au pied d'un immeuble.

Il permet d'être partagé entre des personnes n'ayant pas forcément la place pour en avoir un et de créer du lien social dans votre quartier.

Réussir son compost

- Mélanger les déchets carbonés secs (branches, pailles, feuilles mortes ...) et les déchets azotés humides (tonte de pelouse, déchets de cuisine...). Un bon compost ne peut pas fonctionner sans ces deux éléments.
- Brasser votre compost 1 à 2 fois par mois, car les micro-organismes utiles au compostage ont besoin d'oxygène pour vivre et se multiplier. Sans cette aération, il peut y avoir une production de gaz nauséabond.
- Humidifier votre compost, laisser le couvercle ouvert lorsqu'il pleut ou arrosez le légèrement. Le but est d'avoir un compost toujours humide.



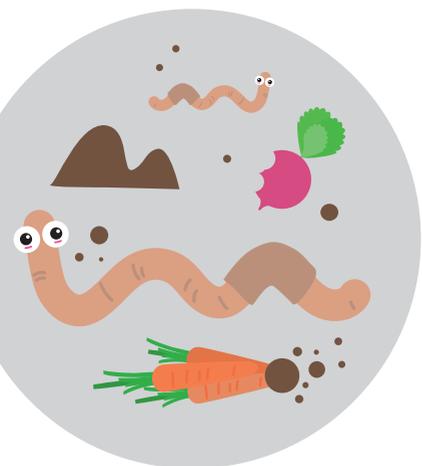


Si vous êtes friands de boissons (gazeuses, sucrées...) en tout genre, le conseil qui suit va vous intéresser. Très souvent les boissons en canettes ont un prix plus élevé que celles en grandes bouteilles. Ainsi, à vous de privilégier l'achat de grands contenants.



CONSEILS UTILES

1. Placer un **STOP à la PUB** sur votre boîte aux lettres pour réduire la production de courriers non adressés.
2. Au lieu de jeter vos objets encombrants ou vos meubles, vous pouvez :
 - Les faire **réparer** ;
 - Les déposer en **déchèterie** ou en recyclerie ;
 - Aller voir votre gardien d'immeuble pour connaître les **lieux de dépôts** à proximité de chez vous.
3. **Composter** vos déchets de cuisine pour diminuer le poids de votre poubelle.
4. Privilégier l'**achat en vrac** pour éviter le suremballage.
5. Acheter uniquement **ce qui est nécessaire** pour réduire le gaspillage alimentaire.
6. Penser à déposer le verre dans les **points d'apport volontaire** et non dans la poubelle classique ou la poubelle jaune, ceci facilite le travail des agents de collecte et évite les blessures.
7. Plutôt qu'acheter, privilégier la **location** auprès de professionnels ou le prêt.



QUIZ



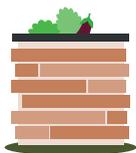
1 Combien de kilos de déchets produisons-nous en France chaque année par habitant ?

- A 580 kg
- B 350 kg
- C 200 kg



2 A quoi sert le compost ?

- A A fabriquer du gaz
- B A enrichir la terre
- C A nourrir les poules



4 Où pouvons-nous nous débarrasser des piles ?

- A A la déchèterie
- B Dans la poubelle
- C Dans les hypermarchés/ revendeurs

5 Où pouvons-nous nous débarrasser de nos épluchures de légumes ?

- A Dans la poubelle
- B A la déchèterie
- C Dans le composteur



3 En choisissant des produits avec moins d'emballage, on peut réduire ses déchets d'au moins :

- A 5 kg par an
- B 14 kg par an
- C 26 kg par an



6 Quelle matière première est utilisée pour fabriquer du plastique ?

- A Du charbon
- B Du latex
- C Du pétrole



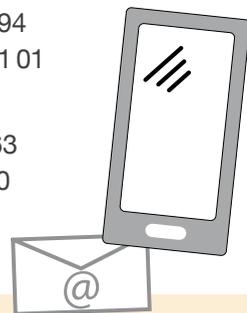
CONTACTS UTILES

Collectivités (service déchets)

- Tours Métropole Val de Loire : 02 47 80 12 12
- Communauté de communes Touraine Vallée de l'Indre : 02 47 34 29 00
- Communauté de communes de Loches Sud Touraine : 02 47 92 97 83
- Communauté de communes Touraine-Est-Vallées : 02 47 50 80 94
- Communauté de communes de Gâtine et Choisilles : 02 47 29 81 01

SMICTOM d'Amboise : 02 47 23 47 66

- Communauté de communes de Bléré Val de Cher : 02 47 23 58 63
- Communauté de communes du Castelrenaudais : 02 47 29 57 40
- Communauté de communes du Val d'Amboise : 02 47 23 47 44



Associations

- **ENVIE** (collecte, réparation et vente d'appareils électroménagers)
Tél : 02 47 46 46 70 /
envie.touraine@envie.org
Rue des Magasins Généraux
37700 Saint Pierre des Corps

- **Secours Populaire Français**
Tél : 02 47 38 89 85 / contact@spf37.org
118 boulevard Tonnellé
37000 Tours

- **Repair Café** (aide à la réparation d'appareils en tous genres)
repaircafetours@gmail.com
MAME (Funlab)
49 boulevard de Preuilly
37000 Tours

- **La Charpentière** (ressourcerie)
Tél : 09 51 04 54 19
contact@ressourcerie-lacharpentiere.com
153 rue St François - 37520 La Riche

- **Pour donner vos objets :**
donnons.org

- **ACTIVE** (collecte et vente de vêtements)
Tél : 02 47 37 13 33 / activeasso.fr
Différents points de dépôts en Touraine.
Deux adresses pour la vente :
155 rue Edouard Vaillant
153 rue Saint-François
37000 Tours

- **EMMAÛS Touraine** (collecte de toutes sortes d'objets) Tél : 02 47 26 43 25
emmaus-touraine.org
Différentes adresses de dépôts en Touraine

- **SEPANT**
8 bis rue des Rossignols
37170 Chambray les Tours
sepant.fr

- **Association ATABLE** (Association Tourangelle pour une Alimentation Biologique Locale Equitable)
4 rue du Canal - 37000 Tours

- **Restez informé des brocantes et vide-greniers proche de chez vous :**
brocabrac.fr
vide-greniers.org

JETER N'EST PAS UNE FATALITÉ



tourainepropre.fr

